

МБУ «ТАХТАМУКАЙСКАЯ МЦБС»  
Информационно-библиографический отдел



# ИСКУССТВО ЖИТЬ

Рекомендательный список литературы по психологии

Тахтамукай  
2020

**ББК : 88**

Составитель: М. И. Шартан, зав. ИБО МБУ «ТМЦБС»

Ответственный за выпуск: С. А. Шехель, директор МБУ «ТМЦБС»

**Искусство жить : рекомендательный список по психологии / МБУ «ТМЦБС»; Информационно-библиографический отдел; сост. М. И. Шартан. – Тахтамукай, 2020. - 7 с. : ил.**

Хочешь лучше понимать окружающих? Пытаешься разобраться в мотивах собственных поступков? Тебе пригодятся **книги** из нашей подборки. Эти мировые бестселлеры дадут ответы на многие вопросы, помогут разобраться в себе и наладить отношения с близкими. Полезная подборка для тех, кто хочет узнать больше о **психологии** человека и узнать секрет счастья.

Для широкого круга читателей.

**ББК : 88**

## Обращение к читателям

Информационно-библиографический отдел МБУ «Тахтамукайская МЦБС» предлагает вниманию читателей рекомендательный список литературы по психологии «Искусство жить».

В чём польза чтения книг по психологии? В них можно почерпнуть знания, которые будут полезны в повседневной жизни. Через них можно лучше познать себя, определиться с системой ценностей. Ведь эти знания так важны в век стремительного научно-технического прогресса, в котором роль человека тоже меняется...

В рекомендательный список, расположенный в алфавитном порядке вошли книги как отечественных, так и зарубежных авторов. Он будет интересен широкому кругу читателей.



## Список литературы

1. Аллен М. Величайший секрет. Сделай шаг от жизни в достатке – к жизни своей мечты / М. Аллен. – Санкт-Петербург : Весь. – 2009. – 128 с.
2. Бутмен Н. Как себя продать за 90 секунд / Николас Бутмен. – Москва : Эксмо, 2003. – 208 с.
3. Гейдж Р. Богатство рядом! : Почему мы должны быть богатыми / Рэнди Гейдж ; пер. с англ. – Санкт-Петербург : ДИЛЯ, 2004. – 128 с.
4. Гейдж Р. Установка на благополучие : Как обуздать силу мысли / Ренди Гейдж ; пер. с англ. – Санкт-Петербург : Диля, 2004. – 96 с.
5. Гласс Л. Я читаю ваши мысли / Лиллиан Гласс; пер. с англ. – Москва : Издательство АСТ; Ермак, 2004. – 251, [5] с. – (Библиотека практической психологии).
6. Дмитриевская Л. Путеводитель по лабиринту души, или В поисках любви. – Санкт-Петербург : Невский проспект, 2003. – 256 с.
7. Женская волна / под ред. учёного совета Школы навыков ДЭИР. – Санкт-Петербург : Афина, 2009. – 240 с.

8. Зеланд В. Вершитель реальности / Вадим Зеланд. – Москва : АСТ : Астрель, 2008. – 191, [1] с.
9. Карнеги Д. Как завоёвывать друзей и оказывать влияние на людей. Как вырабатывать уверенность в себе и влиять на людей, выступая публично / Дейл Карнеги ; пер. с англ. Ю. В. Семёнова. – Москва : Лабиринт-Пресс, 2000. – 448 с.
10. Кехо Д. Сила разума для детей / Джон Кехо и Нэнси Фишер ; пер. с англ. П. А. Самсонов ; худ. обл. М. В. Драко. – Минск : Попурри, 2003. – 176 с. : ил.
11. Кехо Д. Обретение могущества и славы / Джон Кехо ; пер. с англ. Е. Г. Гендель ; худ. обл. М. В. Драко. – Минск : Попурри, 2002. – 144 с.
12. Курланд М. Как улучшить память / Майкл Курланд и Ричард Лупоф ; пер. с англ. Г. Г. Кривошеиной. – Москва : Издательство АСТ : Издательство Астрель, 2003. – 400, [5] с. : ил.
13. МакГро Ф. К. В поисках своего подлинного «я» / пер. с англ. Л. М. Щукин ; худ. обл. М. В. Драко. – Минск : Попурри, 2003. – 352 с.
14. Незовибатько И. Б. Земные законы неземного очарования : Построй свой мир общения / И. Б. Незовибатько. – Москва :

- Дрофа-Плюс, 2004. – 288 с. : ил. – (Психология для всех и для каждого).
15. Некрасов А. Учимся любить / Анатолий Некрасов. – Москва : Астрель, 2012. – 223, [1] с.
  16. Норбеков М. С. Где зимует кузькина мать, или Как достать халявный миллион решений? / Мирзакарим Норбеков. – Москва : АСТ : Астрель, 2003. – 344, [2] с.
  17. Олексенко А. И. Почему это всё со мной? / А. И. Олексенко. – Москва, 2002. – 80 с.
  18. Ошо. О детях / Ошо ; пер. с англ. О. Вишмидт. – Киев : София, 2004. – 256 с.
  19. Ошо. О любви / Ошо ; пер. с англ. – Минск : София, 2009. – 288 с.
  20. Ошо. Эмоции. Свобода от гнева, ревности и страха / Ошо. – Санкт-Петербург : Весь, 2005. – 176 с.
  21. Павленко Г. Я управляю судьбой, или Новая жизнь через 26 дней : Уникальный курс по претворению мечты в реальность / Геннадий Павленко. – Санкт-Петербург : Крылов, 2005. – 256 с.
  22. Пиз А. Как писать так, чтобы было понятно всем! : Действительно эффективные приёмы составления писем и ведения деловой корреспонденции / Алан Пиз, Барбара Пиз ; пер. с англ. Е. Черниковой. –

- Изд. перераб. и обновл. – Москва : Эксмо, 2007. – 192 с.
23. Правдина Н. Б. Место силы – планета Земля. Тибет / Наталия правдина. – Санкт-Петербург : Нева, 2006. – 224 с.
24. Правдина Н. Б. Худеем вместе с феей : Худеем вместе с феей / Наталия Правдина. – Санкт-Петербург : Нева, 2005. – 160 с.
25. Правдина Н. Я привлекаю деньги / Наталия Правдина. – Санкт-Петербург : Невский проспект, 2003. – 192 с.
26. Свяш А. Улыбнись, пока не поздно! : Позитивная психология для повседневной жизни / Александр Свяш, Юлия Свяш. – Москва : АСТ : Астрель ; Владимир : ВКТ, 2008. – 350, [8] с.
27. Трейси Б. Достижение цели / Брайан Трейси ; пер. с англ. Е. А. Бакушева. – Минск : Попурри, 2003. – 304 с.
28. Трейси Б. Личность лидера / Брайан Трейси, Франк М. Шеелен ; пер. с англ. Е. Г. Гендель. – 2-е изд. – Минск : Попурри, 2007. – 288 с.
29. Трейси Б. Точка фокуса / Брайан Трейси ; пер. с англ. Е. А. Бакушева. – Минск : Попурри, 2003. – 224 с. : ил.

30. Хикс Э. Пробуждение чувств. Доверься – и следуй! – Санкт-Петербург : Весь, 2013. – 320 с.
31. Чепмен Г. Пять языков любви / Гери Чепмен; пер. с англ. С.Н. Михайлов. – [б.и.] : Капитал, 2002. – 125 с.
32. Шарма Р. Лидер, у которого не было титулов : Современная притча об истинном успехе / Робин Шарма ; пер. с англ. – Москва : София, 2010. – 256 с.





